

Joséphine COMMUNAL



Coordonnées

Appartement RIVA
BELLA
Allée des Bouleaux
06800 CAGNES SUR MER

06 95 30 19 07

zephie.com@free.fr
josephinecommunal
@gmail.com

Nationalité : Française

Âge : 32 ans 10/12/1992

Compétences

- Assistance aux patients
- Aisance avec le matériel informatique
- Observation clinique
- Service des repas et aide à la prise des repas, Plonge
- Transmission des tâches orales et écrites
- Respect des consignes et contraintes
- Ecoute des besoins
- Discrétion
- Soins de nursing
- Empathie
- Travail en équipe
- Règles d'hygiène

Profil Professionnel

Forte de plusieurs années d'expérience en tant Qu'agent social et aide-soignante, je suis parfaitement à l'aise dans la prise en charge des personnes âgées et des malades. Je suis reconnue pour ma bienveillance et ma patience, ainsi que pour ma capacité à m'adapter aux besoins spécifiques de chaque patient. Je suis quelqu'un d'empathique, rigoureuse et j'aime le travail en équipe.

Je précise également que je suis Autiste Asperger

Parcours professionnel

Aide-soignante Intérimaire

Agence Petit Fils Chambéry - CDD Juillet 2025-Août 2025

Lip Médical | Cagnes Sur Mer - CDD | Févr 2025

- Accompagnement des patients dans la réalisation des actes de la vie quotidienne : toilette, habillage, prise des repas.
- Transmission régulière des informations à l'oral et à l'écrit afin de garantir la continuité des soins.
- Gestion des besoins physiologiques: incontinence, change.
- Stimulation de l'autonomie des résidents par des activités ludiques et des interactions sociales.
- Entretien, nettoyage et rangement du matériel et des locaux.
- Accompagnement des patients lors des activités de loisirs.
- Préparation des chambres et réfection des lits dans le respect des procédures d'hygiène en vigueur, évacuation du linge sale.
- Sollicitation des différentes fonctions du patient afin de le stimuler et de développer ou maintenir son autonomie.
- Observation et rapport des changements d'état de santé.

- Aide à la mobilité
- Sang-froid
- Prise de signes vitaux
- Soins de confort
- Ponctualité
- Mesure des paramètres vitaux
- Respect des protocoles sanitaires
- Accompagnement et encouragement
- Respect de la vie privée

Formation

DEAS GRETA SAVOIE
Bassens

Sept 2016 - Déc 2020

MFR de Seyssel

BEP Services aux
Personnes - Mention
Assez Bien

Sept 2009 - Juil 2011

Brevet des Collèges,
mention Assez Bien

Sept 2008 - Juil 2009

HOBBIES

Chant
Musique
Voyages
Peinture
Films d'Horreur
Vélo

- Distribution des plateaux repas dans les chambres, veille à l'alimentation correcte des patients, débarrassage.
- Observation des comportements et prise en charge de la douleur.
- Assistance à la mobilité des patients.

Aide-soignante

SSR ST Alban-Leyssie | St Alban-Leyssie | Sept 2023 - Août 2024

Aide-soignante

Hôpital de Chambéry Service SSR | CHAMBERY - CDD | Mai 2023 - Août 2023

Aide-soignante

MAS "L'Orée de Sésame" | St Baldoph - CDI | Janv 2023 - Févr 2023

Aide-soignante

IME "Les Mésanges" | LA MOTTE-SERVOLEX - CDI | Sept 2021 - Juil 2022

Agent social

Ehpad "Les Terrasses de Reinach" | LA MOTTE-SERVOLEX - CDI | Févr 2014 - Août 2021

Agent social

Foyer Logement "LA PASTORALE" | LA MOTTE-SERVOLEX - CDI | Juil 2011 - Févr 2014

- Distribution des repas+Aide à la prise des repas
- Aide aux soins nursing
- Entretien des locaux
- Aide aux déplacements

Langues

Français : Langue maternelle

Anglais : Notions



