



HELDER MONTEIRO LOPES

EMPLOYÉ POLYVALENT

24 ans; dynamique et sérieux dans mon travail, je suis autonome a l'aise avec la clientèle et souriant. je m'investis dans mon métier, habitue au travail d'équipe et adaptations accès rapide.



EXPÉRIENCES

03/2021 -
09/2021

employé polyvalent

KFC

Préparer les produits dans le respect de la qualité KFC
Participer au nettoyage et à l'entretien courant du restaurant
Travail en équipe en respectant les consignes de sécurité et d'hygiène
Participation aux livraisons de marchandises

09/2020 -
05/2021

Aide coffreur

Intersud intérim

Décharger des marchandises, des produits Déblayer un terrain ou une construction
Terrasser un terrain ou une construction respect des règles et consignes de sécurité

CONTACT

Adresse

2 RUE GEORGES JANVIER
BATIMENT A LOTISSEMENT
306
06300 NICE

Mail

Heldermonteirofutebol@gmail.com

Téléphones

0768829434

LANGUES

Français Courant

Portugais Courant

COMPÉTENCES

Capacité d'adaptation

Curiosité

Persévérance

Prise de recul

Réactivité

Rigueur

Travail en équipe

Décharger des marchandises, des produits (Avancé)

Entretien des locaux (Avancé)

Nettoyer des outils et du matériel de chantier (Avancé)

Nettoyer du matériel ou un équipement (Avancé)

Préparer des sandwiches (Avancé)

Préparer le matériel adapté (Avancé)

Déblayer un terrain ou une construction (Intermédiaire)

Décoffrer des ouvrages en béton (Intermédiaire)

Préparer des plats simples (salades, assiette de crudités, de fromages, desserts, ...) (Intermédiaire)

Remblayer un terrain ou une construction (Intermédiaire)